



テコンドー教室

テコンドーは、蹴り技を主体とした武道です。
技だけではなく心身を鍛えて、くじけない精神を育みます。
「蹴美」と言われる蹴りを極めるテコンドーを始めませんか。

練習場所：岡山国際スケートリンク 多目的室
住 所：〒700-0866 岡山県岡山市北区岡南町2-3-30
練習時間：毎週土曜日 15:00～16:00
(14:30～16:30開場)
対 象：少年少女部（5歳～中学三年生まで）
連絡先：jta.okanan@gmail.com 090-3766-5244
責任者：森山 賢治郎 参段

※メールで連絡をいただければ、返信いたします。
直接足を運んでいただいてもかまいません。

- 南洲
- 青淵
- 龍馬
- 武蔵
- 謙信
- 清衡
- 義家
- 柳韓
- 忠武
- 若光
- 乙支
- 関羽
- 張良
- 聖徳



当テコンドー教室は、日本テコンドー協会加盟、岡山県テコンドー連盟傘下の教室です。

日本テコンドー協会ホームページ：<http://www.jita.jp/>

岡山岡南テコンドークラブホームページ：<http://jtaokanan.web.fc2.com/>

会費・毎月の練習日を公開しています。

※ スマホ等では広告が表示されますので、PCでの閲覧がおすすめです。